

未婚の中年男性は肥満の人が相対的に多い

(公財)年金シニアプラン総合研究機構研究主幹 一橋大学名誉教授

高山憲之



図表1 中年男性の未婚率:最近の動向

年齢 (歳)	未婚率(%)		
	2000年	2005年	2010年
30~34	42.9	47.1	47.3
35~39	26.2	30.0	35.6
40~44	18.7	22.0	28.6
45~49	14.8	17.1	22.5
50~54	10.3	14.0	17.8
55~59	6.1	9.8	14.7

出所) 総務省統計局『国勢調査』

日本では最近、中年の未婚男性が急増している。ちなみに2010年10月時点における未婚男性の数は40~59歳層で約340万人に達しており、10年前の216万人と比べると124万人(57%)の増となっていた(総務省『国勢調査』)。この増大傾向は今後とも当分の間、変わらないだろう。

図表1は中年男性の未婚率について最近の動向を調べた結果である。中年男性の未婚率は、この間、一貫して上昇してきた。40~44歳層に着目すると、2010年時点の未婚率は29%となっており、10年

図表2 中年男性の未婚率:同一コーホート別にみた最近の変化分

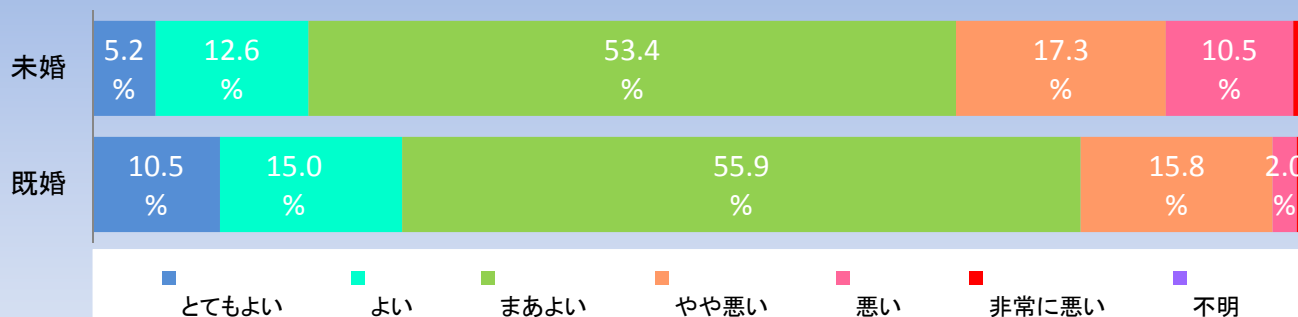
2000年 の年齢 (歳)	2010年 の年齢 (歳)	未婚率(%)	
		2000年→2005年	2005年→2010年
30~34	40~44	-12.9	-1.4
35~39	45~49	-4.2	0.5
40~44	50~54	-1.6	0.7
45~49	55~59	-0.8	0.7

出所) 総務省統計局『国勢調査』

前より10ポイントも上昇している。

図表2は同一コーホート別にみた未婚率の変化分を示したものである。2010年時点で40~44歳であった男性コーホートの未婚率は5年前と比べると1.4ポイント下がったものの、低下幅はきわめて小さい。また、同時点で45~59歳であった男性コーホートの未婚率は対5年前比で変化がほとんどなかった(注1)。40歳以上になると、男性の未婚率はほとんど下がらない。これが昨今における日本の実態にほかならない。

図表3 既婚・未婚別にみた男性の健康状態分布



出所) 「第1回くらしと仕事に関する調査」(2012年)

生涯未婚の男性は日本では今後、確実に増えていき、近い将来、相当な数に達すると推測しても大過ないだろう。

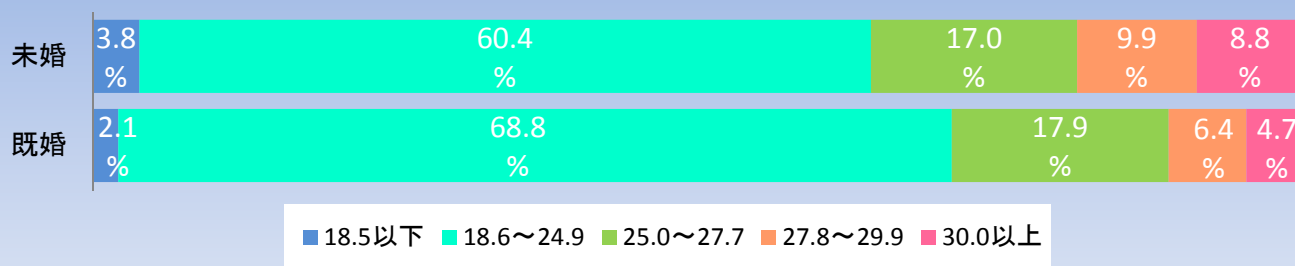
未婚の中年男性について、注目すべき点の1つは、彼らの健康状態である。世代間問題研究プロジェクト「第1回くらしと仕事に関する調査」(LOSEF

郵送調査、2012年実施、パイロット調査分を合算)によると、40歳台に位置する未婚男性(191サンプル)の場合、健康状態が「やや悪い」17%、「悪い」11%、「非常に悪い」0.5%であった。有配偶男性(979サンプル)の場合、それぞれ16%、2%、0.5%であったので、健康面で問題を抱える人は中年未婚男性の方が多めであった(図表3)。

さらに、同上の調査によると、40歳台に位置する未

婚男性(191サンプル)の場合、BMI値(肥満指数)の分布は図表4のようになっていた。BMI値25.0以上(太っている、または肥満)の人が35.7%を占め、有配偶男性(979サンプル)のそれ(29.1%)を上回っていた。中年未婚男性は、太っている、または肥満の人が比較的多く、その分、糖尿病などの発症確率が高い。なお、最近、肥満指数の新基準が発表され、BMI値27.8以上が「太っている、または肥満」と変更された。

図表4 既婚・未婚別にみた男性のBMI値分布



注) BMI値=(体重kg)/(身長m)²

出所)「第1回くらしと仕事に関する調査」(2012年)

平均余命は未婚男性の方が有配偶男性よりも短いと言われている。ちなみに、金子隆一氏によると、2010年時点における65歳時の平均余命は未婚男性が14.7年、有配偶男性19.5年となっており、未婚者の方が有配偶者より5年ほど短い。ただ、上述のように未婚者の中には健康に恵まれない人が多めに含まれている。平均余命の短い人の方が結婚確率は低い、ということかもしれない(注2,3)。

(注)

1. 近年、配偶者関係不詳という回答が『国勢調

査』においても増大している。図表2の変化率が若干のプラスになっているのは、そのためであり、統計誤差の範囲内にあると考えてもよいだろう。

2. なお、未婚者と有配偶者の間の平均余命格差は最近、縮小する傾向にある。未婚者の平均余命改善が全体のそれを若干ながら上回っていたからである。最近の未婚者増は健康以外の要因によるところが小さくないかもしれない。

3. 本稿の作成にあたりデータの処理や図の作成等の作業において富岡亜希子さんのご協力を得た。お礼を申しあげる次第である。